

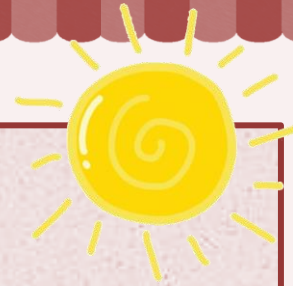


社區資訊站

★ 開心孩子 · 快樂家庭計劃 ★

計劃目的：

1. 增加大家對有特殊教育需要 (SEN) 兒童的認識。
2. 增加對懷疑或確診有特殊教育需要 (SEN) 兒童的訓練支援。
3. 並增加對其家長情緒、管教的支援。



讓不專心的孩子變得專心 4 策略/6 方法



溝通策略

- 覆誦法: 將聽到的, 再說一遍
- 短語法: 說話簡短, 強調關鍵
- 對視法: 有眼神交流再說
- 理解法: 透過示範增加理解



環境策略

- 計時器法: 清楚看見剩餘時間
- 咀嚼法: 低升糖指數 (GI) 飲食或堅果提神
- 分段法: 拆解功課, 穿插休憩時間
- 低干擾法: 減少環境中干擾源頭



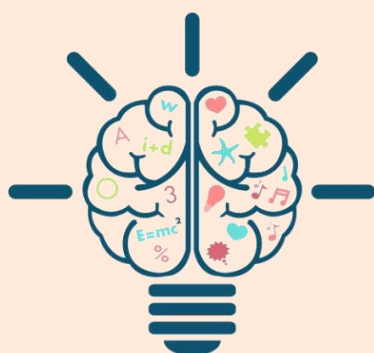
學習策略

- 警醒法: 調整至最佳精神狀態
- 提示法: 畫或寫下該做的事
- 動機法: 感興趣的事物帶動學習
- 自覺法: 透過反問分析自我狀態



活動策略

- 聆聽法: 加強聽知覺能力
- 感統法: 鍛鍊五感調節能力
- 運動法: 每天 30 分鐘有氧運動
- 大腦體操法: 訓練大腦執行功能的遊戲



開心社區服務
Open Door Ministries Limited
九龍藍田德田邨德禮樓地下一號室
Unit 1, G/F, Tak Lai House,
Tak Tin Estate, Lam Tin, Kln

電話: 2379 9158 傳真: 2379 9258
網址: www.odm.org.hk 電郵: info@odm.org.hk
地址: 藍田德田邨德禮樓地下一號室
(德田商場麥當勞餐廳側門出口)
負責人: 游玉芷姑娘 中心主任 (註冊社工)
張淑文姑娘 助理社區發展幹事
鳴謝: 德田邨業主立案法團及康業服務有限公司

9月1日至9月7日中心將暫停開放, 敬請留意。

中心開放時間 (星期日及公眾假期休息)

	一	二	三	四	五	六
上午 10:00 - 1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
上午 1:00 - 2:00			• 午膳 •			
下午 2:00 - 6:00	✓	✓	✓	✓	✓	5:30

成為開心社區服務會員之申請辦法

資格	個人會員	家庭會員	德田邨居民/ 啟田浸信會會友
會費	\$ 20	\$ 40	免費
會員須知	會員證有效日期為一年。		
手續	填妥會員表格連同住址證明或學生手冊交回開心社區及繳交會費。		
會員優惠	免費獲贈本機構之通訊		