



OPEN DOOR MINISTRIES LIMITED

開心社區服務 (啟田浸信會附屬機構)

快樂家庭計劃

活動通訊 2018年11月至2019年1月



細味親子烹飪班及家長講座

內容：透過烹飪班活動鼓勵親子關係的建立；中心同時邀請家長出席講座，深化讚美、喜樂的正面溝通模式。

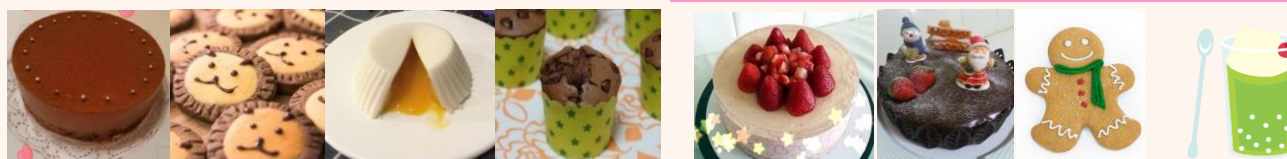
服務對象：單親家庭或基層家庭及兒童



♥細味親子烹飪班♥



日期	課程內容	日期	課程內容
17/11/2018 (六) (上午)	椰汁芒果流心布丁	10/11/2018 (六) (上午)	朱古力果仁曲奇
17/11/2018 (六) (下午)	簡易 Pizza	10/11/2018 (六) (下午)	Brownie 朱古力餅
29/12/2018 (六) (上午)	阿華田朱古力鬆餅	24/11/2018 (六) (上午)	益力多白朱古力芝士凍餅
29/12/2018 (六) (下午)	榛子醬棉花批	24/11/2018 (六) (下午)	滑滑豆腐芝士凍餅
5/1/2019 (六) (上午)	簡易葡撻	8/12/2018 (六) (上午)	聖誕特濃朱古力蛋糕
5/1/2019 (六) (下午)	玻璃曲奇	8/12/2018 (六) (下午)	聖誕薑餅人
12/1/2019 (六) (上午)	朱古力脆脆慕絲蛋糕	19/1/2019 (六) (上午)	藍莓芝士焗餅
12/1/2019 (六) (下午)	獅子曲奇	19/1/2019 (六) (下午)	Q 版腸仔包
日期：2018年11月17日至2019年1月12日 (逢星期六)		日期：2018年11月10日至2019年1月26日 (逢星期六)	
時間：上午 10:30 - 12:30 / 下午 2:30 - 4:30		時間：上午 10:30 - 12:30 / 下午 2:30 - 4:30	
人數：8人/每班 (最少6人開班)		人數：8人/每班 (最少6人開班)	
費用：\$40/堂 (包括一位家長及一位兒童)		費用：\$40/堂 (包括一位家長及一位兒童)	
導師：Ling Ling		導師：Michelle Tam	
**請參加者自備圍裙及袋**		**請參加者自備圍裙及袋**	



- 規則：**
- 一經報名不得轉讓別人參加及不得退款。
  - 參加者如遲到 10 分鐘會作缺席論
  - 缺席者不能委託其他參加者代為製作食品或不得取走食品材料。

兒童讚美感恩日誌

**內容：** 透過遊戲學習感恩讚美，一年有 3 期活動，每期有 3 節集會，鼓勵兒童在活動期間積極實踐對親友及同學說出感恩讚美的說話，然後記錄於日誌上，並於最後一次聚會加以獎勵，期望他們能養成這正面溝通的方法。

**服務對象：** 基層家庭小學生 20 人

**日期：** 第一期：2/11/2018、23/11/2018、14/12/2018 逢星期五

第二期：18/1/2019、15/2/2019、15/3/2019 逢星期五

**時間：** 下午 2:15-3:45

**費用：** 全免

喜樂家長運動工作坊

**內容：** 中心希望開設工作坊，透過專業的健身導師教導婦女進行簡易而有效的舒展運動，婦女學習之後，自行在家中和社區練習，有助家長舒緩情緒壓力，保持身體及情緒健康。

邀請參加者與家人分享運動的技巧，從而促進家庭成員之間的溝通及分享運動的樂趣，建立健康快樂的家庭。

**服務對象：** 單親家庭或基層婦女

**人數：** 每班 15 人

**日期：** 第 1 班：17/1/2019 (星期四)

**時間：** 上午 9:00-10:15

**全年：** 4 班

**費用：** 全免



以上活動由社會福利署攜手扶弱基金資助



開心社區服務  
Open Door Ministries Limited  
九龍藍田德田邨德禮樓地下一號室  
Unit 1, G/F, Tak Lai House,  
Tak Tin Estate, Lam Tin, Kln

電話：2379 9158 傳真：2379 9258  
網址：www.odm.org.hk 電郵：info@odm.org.hk  
地址：藍田德田邨德禮樓地下一號室  
(德田商場麥當勞餐廳側門出口)  
負責人：游玉芷姑娘 中心主任 (註冊社工)  
林珮珊姑娘 社區發展幹事 (註冊社工)  
張淑文姑娘 助理社區發展幹事  
鳴謝：德田邨業主立案法團及康業服務有限公司

**我們的使命** - 我們的使命是藉著提供有創意、多元化、合乎聖經教導的社區服務，促進社區的互助互愛、建立健康積極的價值觀、讓整個社區能充滿仁愛、歡樂、寬容等和諧氣氛。

**成立及目標** - 本機構為啟田浸信會屬下之社會服務單位，於二零零零年十月十六日正式成立。服務目標是藉著多元化之活動提高藍田區居民的生活質素。

中心開放時間 (星期日及公眾假期休息)

	一	二	三	四	五	六
上午 10:00 - 1:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓
上午 1:00 - 2:00	• 午膳 •					
下午 2:00 - 7:00	✓	✓	✓	✓	✓	5:30

成為開心社區服務會員之申請辦法

資格	個人會員	家庭會員	德田邨居民/啟田浸信會會友
會費	\$ 20	\$ 40	免費
會員須知	會員證有效日期為一年。		
手續	填妥會員表格連同住址證明或學生手冊交回開心社區及繳交會費。		
會員優惠	免費獲贈本機構之通訊		