

快樂家庭計劃

兒童品格建立計劃

目的：讓兒童成為時間管理達人；讓兒童成為曉得感恩讚美的好孩子。

內容：計劃會為 30 名基層兒童配對一位義工哥哥或姐姐。鼓勵兒童學習訂立個人生活時間表，並學習讚美積極的正面溝通的言語。義工定期與兒童參加者會面，家長也同受鼓勵學習正面讚美感恩的溝通方法，營造良好的家庭學習環境。完成計劃的兒童參加者獲嘉許狀以作鼓勵。

♥ 兒童與義工定期面見 (全期 3 次)

彼此增加認識和加深了解，建立良好的關係，鼓勵品格建立。

- i) 活動中期打氣會 23/3/2019(六) 下午 2:30-4:00
- ii) 手工藝製作 11/5/2019(六) 下午 2:30-4:00
- iii) 玩具時間 (23/2, 27/4, 22/6, 27/7/2019) 下午 2:30-4:30
- iv) 自訂活動

♥ 家長健康飲食講座

題目：健腦操 **講員：**認可健腦操導師

時間：上午 10:30-11:30 **日期：**9/4/2019(二)

內容：透過身體動作，有系統地刺激大腦不同部份之連結及整合，從而提升兒童的專注力及學習效能。

♥ 活動慶典 24/8/2019(六) 下午 2:30-4:00

服務對象：基層家庭小學生 30 人

日期：11/2018 - 8/2019 (全期 10 個月)

費用：全免

細味開心事件簿

內容：訓練義工於學校假期協助家庭製作家庭開心相片集，供日後重溫，目的是讓家庭儲備更多親子開心時光，儲蓄更多快樂開心正能量。而且在選取那些家庭相片製作相簿也會增進家庭成員的認識及溝通。每對義工和家庭成員組合於中心製作開心事件簿。

服務對象：20 個基層家庭

日期：13/4/2019-27/4/2019

時間：上午 10:00-12:00

費用：全免



以上活動由社會福利署攜手扶弱基金資助

活動或班組舉行前 2 小時颱風訊號及暴雨警告之活動或班組安排

颱風訊號	暴雨警告	室內活動	室外活動
一號	兩天或黃色	照常	照常
三號	紅色	照常	延期/取消 (有待安排)
八號或以上	黑色	取消	取消

備註：
在八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告改低或除下 2 小時後，中心恢復辦公。但所有活動/班組需視乎當天天氣或家長意願而決定是否適宜帶子女往活動場地參與。
颱風訊號或黑色暴雨警告於下午三時仍然懸掛，中心當日全日暫停開放。

喜樂四格漫畫創作比賽及頒獎禮

目的：讓全港中小學生發揮他們的創意，用四格漫畫表達對「喜樂家庭」的想法，藉此引起大眾關注「喜樂」是家庭的其中一項重要健康元素。

對象：全港中小學生

組別：♥ 小學組別 初級組(小一至小三) 高級組(小四至小六)
♥ 中學組別 初級組(中一至中三) 高級組(中四至中六)

每組獎項：冠 軍(1 名) 獲 500 元書券及獎狀
亞 軍(1 名) 獲 300 元書券及獎狀
季 軍(1 名) 獲 100 元書券及獎狀
優異獎(5 名) 各獲 50 元書券及獎狀

得獎作品：於中心及鐵路站社區畫廊展覽，並上載於本中心網頁及印製紀念品於社區派發。

評選準則：• 主題表達 40% • 原創性及創意 30% • 整體質素及美感 30%

參加費用：全免

畫紙尺寸為四開白色畫紙 (29cm X 38cm)

參賽作品可郵寄或親身遞交，截止日期為 2019 年 3 月 30 日(星期六)

頒獎禮日期及時間：2019 年 6 月 29 日(星期六) 下午 2:15 - 4:00

地點：開心社區服務禮堂

參加表格可親臨中心索取或於中心網站下載

喜樂讚美社區義工服務

內容：義工藉著與獨居長者、基層家庭或兒童一起旅行，或義工探訪區內有需要的人仕，例如獨居長者，學習與他人分享喜樂，亦鼓勵服務使用者學習常感恩，常讚美的態度，讓社區儲備更多正能量。

♥ 探訪服務及義工訓練 ♥

2 位義工組成一組探訪 2 位獨居長者，義工個別探訪長者後，義工會知會社工完成探訪服務及跟進事項。

- * 第一次探訪日期：2019 年 3 月 2 日 (星期六)
- * 第二次探訪日期：2019 年 4 月 13 日 (星期六)
- * 時 間：下午 2:00 - 5:00
- * 服務對象：獨居長者 30 人
- * 義工人數：30 人



快樂家庭義工培訓工作坊暨嘉許禮

中心舉辦這義工培訓工作坊，目的是加強義工的服務素質。

工作坊一

主 題：椅上操
內 容：由職業治療師義務教導義工於椅上如何指導長者進行運動，好讓長者縱使在狹小的空間或腳部不太強健時也可以繼續保持身體健康。

服務對象：20 位義工
日 期：2019 年 3 月 26 日 (星期二)
時 間：下午 8:00 - 9:30
地 點：開心社區服務禮堂
費 用：全免

工作坊二

主 題：桌上遊戲冇得輸
內 容：桌上遊戲達人教授多項桌上遊戲，有助義工與兒童建立關係，亦可從輕鬆的遊戲媒介增強兒童對自己的認識、學習專注、合作等重要成長要素。

服務對象：20 位義工
日 期：2019 年 4 月 6 日 (星期六)
時 間：上午 2:30 - 4:00
地 點：開心社區服務禮堂
費 用：全免

參加者報名須知

1. 參加者先到先得，不設留位服務 (包括：電話留位、郵遞支票及入數紙)，一切以收費作實。
2. 報名時請出示有效會員證件。
3. 報名者請準備充足輔幣。
4. 已報名參加之活動/班，若因個人理由而退出或缺席，本中心一概不退回款項；而參加者亦不能轉讓學位予他人。
5. 請自行記下已報名的活動/班之日期和時間，本中心恕不另外通知。
6. 請保留單據，直至該活動/班完結為止。
7. 開課時請攜帶收據及有效會員證。
8. 若該活動/班因人數不足而取消，需於該活動/班負責人聯絡後 14 日內，親自持該收據到本中心辦理退款手續，逾期作自動放棄論。
9. 所有課程，如因颱風、暴雨等天氣原因停課，本中心不會補堂及不會退款。如因導師或場地問題而被迫取消課堂，中心將盡快安排補堂，如參加者未於已安排的時間出席補堂，將會當作自動放棄，中心不會退款。
10. 在活動進行期間參加者必須遵從職員指導，不得騷擾他人及阻礙課程進行，中心有權取消其參加資格，已繳費用概不退還。
11. 每個課程完結後一個月內，參加者出席率達八成或以上可要求中心發出「出席證書」，每張 10 元正，逾期不獲處理。
12. 如班組有任何改動，本機構會保留一切之最終決定權。